

**Fästingar? Ingen aning**

Att sja om hur många som smittas av fästingar är nästintill omöjligt, skriver TT. Åke Lundkvist på Folkhälsomyndigheten konstaterar att vi helt enkelt inte vet varför antalet smittade varierar.

**CSN har fullt upp**

Stora kullar lämnar nu gymnasieskolan, vilket leder till att rekordmånga studenter får studiemedel för CSN. Totalt hade 471 950 personer studiemedel förra året, skriver TT.

**Vaccin mot analcancer**

Vaccinet Gardasil ska godkännas för förebyggande av analcancer, rekommenderar den europeiska läkemedelskommittén CHMP. Vaccinet används i dag mot HPV, cancer på livmodershalsen.

**EXPERTENS RÅD:  
PRATA OM DET**

Karin Nordlander, sparterapeut på Advisa ger råd:

► Prata om det. Mer än hälften har konsumtionslån. Vi är inte ensamma om att inte ha råd.

► Våga se över din ekonomi, och ta tag i den.

► Känns det övermäktigt att se över ekonomin, ta en bit i taget. När man väl börjar hittar man nästan alltid sätt att spara pengar.

► När vi anstränger vår ekonomi skapas stress och oro – du betalar med ditt välbefinnande. Det är ett högt pris.

► Undvik avbetalningar. Spara ihop till saker som förr i tiden.

► Har du många konsumtionslån? Samla lånen för att få ned räntorna och bli av med avgifterna.

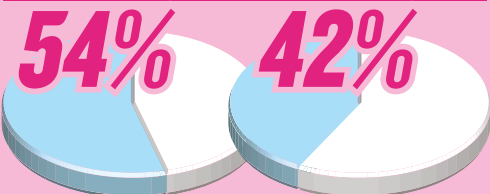
Karin Nordlander.



► Gör skillnad på faktiska och upplevda behov. Vi upplever ofta att vi "måste" skaffa nytt klinkergolv eller trendriktiga skor.

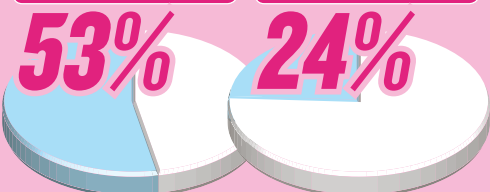
► När det står räntefritt så betyder det inte räntefritt. Ofta tillkommer höga uppläggnings- och faktureringsavgifter. Dessutom blir räntan oftast jättehög efter ett år.

**SÅ SKÖTER SVENSKEN SIN PRIVATA EKONOMI**



... säger att de någon gång har skämts över sin privatekonomi.

...brukar handla något de egentligen inte har råd med för att må bättre.



...har eller har haft konsumtionslån (då räknas inte bo- eller studielån).

...har känt att självförtroendet blivit sämre på grund av konsumtionslån.

**MEST TABUBELAGDA SAMTALSÄMNA**

1. Sex (33 procent).
2. Egna lån och skulder (27 procent).
3. Hur mycket man har i lön (19 procent).
4. Döden (18 procent).
5. Ofrivillig barnlöshet (17 procent).

Källa: Advisa, låneförmedlare och rådgivare för privatpersoner. Uppgifterna kommer från en undersökning utförd av SIS på uppdrag av Advisa.

# Skäms du för din privata ekonomi?



**Carolines ekonomiråd**

- Handla bara på kredit i nödfall.
- Jag tycker inte att det är fel att köpa något på avbetalning, om det på något sätt är en investering som ett par glasögon eller en värmepump.
- Fundera över hur många avbetalningar det är okej för dig att ha. Vad du klarar av att ha kontroll över.
- Köper du en resa är den borta i samma stund, och en ny tv kanske du ska spara till om du har en fungerande hemma.
- Sänk kreditgränsen på ditt kort. Du behöver inte ha den högsta som banken erbjuder.

**KLARA PAPPER.** Caroline Carlstrand, 33, håller ordning på sina räkningar med hjälp av maken Jonas Carlstrand och dottern Sarah. För några år sedan hade hon skulder på 60 000 kronor. Foto: THEO ELIAS LUNDRÉN

## Caroline, 33, tog sig upp ur skuldfällan

Varannan svensk har någon gång skämts över sin privatekonomi.

Fremst handlar det om att tappa kontrollen över konsumentlånen. Plötsligt sitter man där med fler avbetalningar och krediter än man tänkt sig.

Caroline Carlstrand har i dag inga kreditkulder alls. Men för ett par år sen var det annorlunda:

– Det gick lite över styr och det kändes inte så bra. Nu tar jag inte en ny kredit om man säger så.

Det är låneförmedlaren och rådgivaren Advisa som har gjort undersökningen som pekar på det vi kanske redan har misstänkt: Det är svårt att säga nej till erbjudanden om krediter och köp på avbetalning. Anledningarna kan variera, men de flesta i under-

sökningen tror att det är jakten på status i kombination med lättillgängliga kreditkort som får oss att överkonsumera. Något vi inte gärna talar högt om.

Varannan har någon gång skämts över sin privatekonomi, och en tredjedel har

ingen gång mått dåligt på grund av den.

**Lånade till lektioner**

Civilingenjören Caroline Carlstrand har kontroll över sin ekonomi sen ett par år tillbaka. Men tidigare har hon haft kreditkulder på totalt 60 000 kronor. Hon började låna för att betala sina körkortslektioner. Samtidigt var hon föräldraledig vilket krympte hushållskassan i sig.

– Jag började använda kreditkortet även i andra sammanhang och tänkte att det skulle lösa sig.

– Men när man väl var inne i den där cirkeln blev det ganska dyrt att betala tillbaka varje månad.

Caroline Carlstrand tog ett blancolån för att betala den ena krediten och klippte kortet.

På det andra kortet har hon i dag sänkt sin egen kreditgräns.

Själv skämdes Caroline aldrig för sina kreditkulder, men det var heller inget hon ville berätta för alla.

– Klart att det var lite jobbigt.

**Maria Brander**  
maria.brander@expressen.se



Farzan Athari, som är dömd för narkotikabrott, får sitt straff sänkt.

## Farzans straff sänkt – 10 års fängelse

Svensk-iranske Farzan Athari, 29, får sitt straff för narkotikabrott sänkt till 10 års fängelse. Det bekräftar UD nu vid lunchtid. Tidigare i år dömdes han till livstids fängelse.

– Tio år är fortfarande väldigt lång tid för en ung man som Farzan, säger en av hans vänner som engagerat sig i fallet.

Sedan maj förra året sitter svenske Farzan Athari fängelse i Dubai, misstänkt för narkotikabrott. I januari i år dömdes han

till livstids fängelse. Men han överklagade och i dag kom beskedet: straffet sänks till tio års fängelse. Det bekräftar UD.

Athari dömdes för att ha sålt och marknadsfört droger. Något som han nekar till.

– Domen bevisar hur löjligt

deras rättssystem är. Man dömer någon till livstid på väldigt lösa grunder. De har fortfarande inga bevis. Han är oskyldig, och tio år är jättemycket, säger Farzans pappa Abdoll-Husseini Athari.

**Emanuel Videla**  
emanuel.videla@expressen.se